

Ganzheitlich

Shirodhara

Neues Entschlackungs-Programm mit täglichen Massagen und ayurvedischer Kost

Aus meinem Shirodhara, dem asiatisch anmutenden Wohlfühlzentrum für eine Vielzahl verschiedener Massagen und Wellnessangebote, gibt es zum Frühlingsbeginn viel Neues zu berichten.

Ich möchte Ihnen meine neue Mitarbeiterin und Freundin: Karin Hellmann vorstellen. Sie ist ausgebildete Krankenschwester und hat vier Kinder. Zeitweise war sie in der mobilen Pflege tätig. Zusammen besuchten wir unterschiedliche Lehrgänge. Karin Hellmann ist in Oerlinghausen aufgewachsen und lebt auch hier. So ist sie für viele Menschen darüber hinaus eine vertraute Person.

Seit Januar unterstützt sie mich in meinem Shirodhara, zum Beispiel bei der Synchronmassage oder auch bei Partnermassagen. Beide Anwendungsformen sind zu zweit ideal ausführbar. Einige Kunden kennen Karin Hellmann schon, und genießen die Massagen bei ihr.

Gemeinsam ist vieles mehr möglich. Und so haben wir ein neues Entschlackungsprogramm für unsere Kunden vorbereitet. Man könnte es auch als Entschlackungskur bezeichnen.

Das Entschlackungsprogramm

Die Dauer beträgt ein bis zwei Wochen. Sie erhalten jeden Tag Massagen unterschiedlicher Art und werden von uns mit einer leichten frisch zubereiteten ayurvedischen Kost (mit frischem biologisch angebauten Gemüse) bekocht.

Ziel dieser Entschlackungskur ist es, das innere Gleichgewicht wieder herzustellen. Regelmäßige Massagen stärken das Immunsystem, und leiten die Giftstoffe aus den Körper. Sie werden danach besser schlafen können und sich jünger und leichter fühlen. Durch eine tiefe innere



Ruhe und Frieden der Sinnesorgane, des Geistes und der Seele bekommen Sie mehr Ausstrahlung und Lebensfreude.

Ayurveda ist eine vollkommene, traditionelle Wissenschaft vom Leben. "Ayur" bedeutet wörtlich Leben und "Veda" ist das Wissen oder die Wissenschaft. Ayurveda lehrt uns genau, nach welchen Grundsätzen wir leben sollen, um unser Wohlbefinden zu steigern, um uns zu einem gesunden, glücklichen und friedvollen Leben auf allen Ebenen zu führen: Physisch, mental und sozial. Rufen Sie uns gerne für weitere Informationen dazu an!

Das Shirodhara gibt es bereits seit 2005. Durch ständige Aus- und Fortbildungen, sogar Reisen und Lehrgänge in asiatischen Ländern, biete ich seitdem eine große Bandbreite an Massagen und Wellnessarrangements an. In meinem asiatisch angelegten Garten können Sie bei einigen Wellnessangeboten zudem gut loslassen, Zeit und Raum vergessen und entspannen. Hier nun noch ein Überblick der Massagen, die Sie im Shirodhara genießen können.

Wellnesspakete

z.B. 4-5 Stunden mit Sport, Massagen, Dampfe u. Infrarotsauna, Tee und großen Salatteller.

Ayurvedische Massagen:

Ganzkörpermassage, die Königin der Massagen.

Tempelmassage

Kräuterstempelmassage

Gewürzmassage

Pulvermassage

Seidenhandschuhmassage

Asiatische Massagen:

Tibetische Klangmassagen

Gua-Sha (Behandlung aus China)

Verschiedene Massagen:

Balinesische Massage

Marokkanische Massage

Hot-Stone Massage

Aromamassage

Klosterbürstenmassage

Shirodhara

Brigitte Büscher

Ayurveda Massage-Therapeutin

Agnes-Miegel-Weg 42

Oerlinghausen

Tel 05202 - 9 77 68 33

www.shirodhara-buescher.de

