

# Shirodhara

## Wissenswertes über die Klangschalenmassage



Schon vor vielen tausend Jahren wussten die Menschen über die heilende Kraft von Klängen. So ist es bereits in den ältesten Schriften Indiens, den Veden beschrieben. Bei der Klangschalenmassage erleben wir die wohltuende Wirkung von Tönen und Wellen auf unterschiedlichste Weisen. Mit kleinen und großen Klangschalen wird der Körper von Kopf bis Fuß stimuliert. Schlägt

man eine Klangschale an, so breiten sich ihre Schwingungen in konzentrischen Wellen aus. Jedes Molekül, jede Zelle des Körpers wird dadurch angesprochen. Über 100 Billionen Zellen im Körper werden aktiviert und geraten in Schwingung. Man könnte unseren Körper mit feinen Sand vergleichen, der durch viele Witterungs-umstände verklumpt und schmutzig geworden ist. Die Schwingungen der Klangschalen regenerieren den Sand und Verkrustungen lösen sich auf. Auch das Wissen, dass wir zu rund 70% aus Wasser bestehen, veranschaulicht, das unser Körper auf unterschiedliche Arten resonanzfähig ist.

### Was die Klangschalenmassage bewirken kann:

1. Schnelles Erreichen tiefer Entspannung
2. Harmonisierung und sanfte Massage jeder einzelnen Körperzelle durch Klänge
3. Erhöhung der Kreativität, Schaffenskraft und positive Beeinflussung des Selbstbewusstseins
4. Stärkung der Selbstheilungskräfte und Gewinn neuer Lebensenergie
5. Ganzheitliches Wirken von Körper, Geist und Seele
6. Die Lebensenergie wird stimuliert
7. Es tritt mehr Ruhe und Entspannung ein (man schläft besser)
8. Konzentration wird verbessert
9. Blutdruck normalisiert sich
10. Das Immunsystem kommt ins Gleichgewicht
11. Die linke und rechte Gehirnhälfte werden synchronisiert
12. Es treten Hörverbesserungen ein
13. Man fühlt sich behaglicher...

### Klangschale für Menschen mit Demenz

Menschen mit Demenz leiden häufig unter Angstzuständen, sind traurig und aus der Balance geraten. Die Folge davon sind oft körperliche und seelische Verspannungen sowie ein Abbau der Muskulatur. Hier kann eine Klangschalenbehandlung Linderung bringen. Nach einer Behandlung wirken die Gesichtszüge des Erkrankten oft weicher und die Spannung weicht aus dem Gesicht. Klang kann Angstzustände lösen und den Körper in ausgewogene Bewegung bringen. Wer körperlich loslassen kann, kann es auch eher seelisch. Nach einer Klangmassage spricht der Demenzkranke manchmal sogar wieder klare Sätze.

### Klangschale bei Kindern

Viele Kinder leiden heutzutage unter Unruhe. Im alltäglichen Trubel, sowohl in der Familie, im Kindergarten und in der Schule bleibt für das Grundbedürfnis nach Ruhe, Stille und Entspannung selten Raum. Lärm, Krach, Stimmengewirr, eine Dauerberieslung, Termindruck und Leistungsstress gehören zur täglichen Realität der Kinder. Oft können auch die Eltern dieses Ungleichgewicht nicht auffangen. Eine Klangschalen-Behandlung kann gerade Kindern, die noch offener sind als wir Erwachsene, helfen, die innere Mitte wieder zu finden.

### Planeten und Klangschalen

Sogar die Schwingungsfrequenzen der Planeten aus unserem Sonnensystem können wir über Klangschalen erfahren. Sie sind, wie in der Astrologie oder Chakrenlehre bestimmten Körperteilen zugeordnet. Ich freue mich darauf, Ihnen diese wunderbare Erfahrung und ihre Möglichkeiten näher zu bringen. Mehr Informationen erhalten Sie gerne auch telefonisch. *Ihre Brigitte Büscher*

### Shirodhara

**Brigitte Büscher, Ayurveda Massage-Therapeutin**

**Agnes-Miegel-Weg 42, Oerlinghausen**

**Tel 05202 - 9 77 68 33 [www.shirodhara-buescher.de](http://www.shirodhara-buescher.de)**

