

Shirodhara

Preisliste Massagen (Seite 1 von 4, Stand 01.09.2022)

Abhyanga: 75 Min. 90 Euro

Ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmen Ölen. Das ist die Königin der Ölmassagen.

Garshan: 45 Min. 45 Euro

Seidenhandschuhmassage: Die Durchblutung wird gefördert und baut Schlacken aus dem Gewebe ab. Zur Vorbeugung gegen Cellulite oder zur Reduzierung.

Kombi Pack :

Garshan: 45 Min. + **Abhyanga:** 75 Min. = 2 Std. 130 Euro

Udvartana: ca. 2 Std. 30 Min. 160 Euro

Kräuterpulvermassage und Körperpeeling, regt den Lymphfluss intensiv an und verschönert die Haut. Anschließend wird noch eine Abhyanga durchgeführt.

Gewürzmassage: ca. 1 Std. 45 Min. Synchron 150 Euro

Regt den Lymphfluss intensiv an und verschönert die Haut.

Shirodhara:

Stirnguss mit Ganzkörpermassage

1. Behandlung 35 Min. + Abhyanga 60 Min. 150 Euro + 30 Euro Öl

2. Behandlung 40 Min. + Abhyanga 60 Min. 150 Euro

3. Behandlung 45 Min. + Abhyanga 60 Min. 150 Euro

Wunderbar gegen Stress, Anspannungen, Schlafstörungen, bei Kopfschmerzen und Konzentrationsschwäche.

Mukabhyanga: 1 Std. 68 Euro

Ayurvedische Kopf-, Gesichts- und Fußmassage mit anschließender Lepa (Gesichtspackung).

Shirodhara

Preisliste Massagen (Seite 2 von 4, Stand 01.09.2022)

Jambira Pinda Sweda: 2 Std. 150 Euro

Heiße Zitronenwickel (Wird synchron ausgeführt): Reduziert das Fettgewebe, strafft die Haut

Thalodal: 75 Min. 90 Euro

Sportmassage: Erhöhung der Leistungsfähigkeit, Harmonisierung von Körper und Geist, Aktivierung des Stoffwechsels, Harmonisierung der Energien.

Kundalinimassage:

Rückenmassage: 60 Min. 66 Euro

Kleine Rückenmassage: 30 Min. 33 Euro

Honig-Massage: 1 Std. 60 Euro

Entgiftung des Körpers.

Marokkanische Ganzkörpermassage: 70 Min. 80 Euro

Ganzkörpermassage mit Honig-Argan. Argan-Öl ist eines der wertvollsten Öle. Die Haut wird glatt, elastisch und verhindert frühe Faltenbildung.

Aroma-Massage:

Ganzkörpermassage: 70Min. 70 Euro

Teilkörpermassage (Rücken und Beine): 35 Min. 35 Euro

Entspannend oder anregend für Muskulatur, Sehnen und Bänder, je nach Öl.

Kizhli-Massage: 90 Min. 120 Euro

Intensive Kräuterstempelbehandlung, besonders gut für Gelenke auch bei Rheuma und Athrose. Lösend und reinigend.

Shirodhara

Preisliste Massagen (Seite 3 von 4, Stand 01.09.2022)

Hot Stones:

Ganzkörpermassage mit heißen Steinen: 1 Std. 30 Min. 90 Euro

Rückenmassage mit heißen Steinen: 60 Min. 65 Euro

Kerzenmassage:

Ganzkörpermassage: 75 Min. 75 Euro

Teilkörpermassage: 35 Min. 40 Euro

Löst körperliche Verspannungen und sorgt für ein weiches und geschmeidiges Hautgefühl.

Kräuterstempel: 80 Min. 95 Euro

Indische Ganzkörpermassage in Öl. Faustgroße Stempel, die mit wertvollen Kräutern gefüllt sind, werden über den ganzen Körper gezogen. Vorab wird eine kleine Ganzkörpermassage verabreicht.

Balinesische Massage: 90 Min. 90 Euro

Gua Sha:

am Rücken: 20 Min. 20 Euro

im Gesicht: 1 Std. 15 Min. 75 Euro

Tibetische Klangschaalenmassage: 60 Min. 60 Euro

1. Schnelles Erreichen tiefster Entspannung

2. Harmonisierung und sanfte Massage jeder einzelnen Körperzelle durch Klänge

3. Kreativität, Schaffenskraft und positive Beeinflussung vom Selbstbewußtsein

4. Stärkung der Selbstheilungskräfte und Gewinn neuer Lebensenergie

5. Ganzheitliches Wirken von Körper, Geist und Seele

Shirodhara

Preisliste Massagen (Seite 4 von 4, Stand 01.09.2022)

6. Lebensenergie wird stimuliert
7. Es tritt mehr Ruhe und Entspannung ein (man schläft besser)
8. Konzentration wird verbessert
9. Blutdruck normalisiert sich
10. Das Immunsystem kommt ins Gleichgewicht
11. Die linke und rechte Gehirnhälften werden synchronisiert
12. Die Kreativität wird erhöht
13. Es treten Gehörverbesserungen ein
14. Man fühlt sich behaglicher

Schwingungen übertragen sich auf den Körper und breiten sich dort in konzentrischen Wellen aus. Jedes Molekül, jede Zelle wird dadurch angesprochen. Eine wohltuende Massage für jede der über 100 Billionen Zellen im Körper (eine Zellmassage).

Unser Körper, vergleichbar mit feinem Sand, durch viele Witterungsumstände verklumpt und schmutzig geworden, wird durch diese Schwingungen wieder regeneriert, Verkrustungen lösen sich.

Infrarot Wärmekabine (Sauna) / Dampfdusche: 7 Euro

Dient dem intensiven Einwirken der Öle in die Haut

Kurprogramm: pro Tag 160,- Euro Gesamtdauer ungefähr 4-5 Stunden

- Massagen nach Absprache
- Typ-Bestimmung
- Ayurvedische Kost

Alle Massagen beinhalten ein Fussbad mit Himalayasalz und eine Ruhephase mit einem Getränk.

- Beim ersten Besuch wird auch noch ein Konstitutionstest durchgeführt.
- Planen Sie bitte eine Aufenthaltsdauer von ca. 2-2,5 Std. ein.
- Alle Preise enthalten 19% Mehrwertsteuer